

熱中症に関する取組について

環境省環境保健部環境安全課

1. 熱中症関係省庁連絡会議の開催

熱中症対策に関係する省庁の緊密な連携を確保し、効率的・効果的な施策の検討及び情報交換を行うことを目的として、熱中症関係省庁連絡会議を設置。

※ 構成員：消防庁、文部科学省、厚生労働省、農林水産省、気象庁、環境省(事務局)

2. マニュアル等の作成・配布

(1) 熱中症環境保健マニュアル、リーフレット及びカード等の作成

① 熱中症環境保健マニュアル：

平成 17 年度より、熱中症についての新しい科学的知見や関連情報を紹介することを目的とし、熱中症に関する保健指導マニュアルを作成。平成 26 年度、最新の情報及び知見を踏まえ更新。

② リーフレット及び携帯型カード：

平成 21 年度より、一般の方々の利便性等を考慮して、熱中症の予防方法や対処方法などの要点について、より分かり易くまとめたリーフレット「熱中症～ご存じですか？予防・対処法～」及び携帯型カード「熱中症予防カード」を作成。

③ 高齢者向けリーフレット及びポストカード

平成 23 年度、前年の猛暑における事例を踏まえ、高齢者向けに内容を特化したリーフレット「熱中症～思い当たることはありませんか？～」及び同内容を抜粋したポストカードを新たに作成。平成 24 年度にポストカードのデザインを変更。

④ 熱中症について学べる動画

平成 27 年度に熱中症に関して学べる動画を作成。インターネットで公開するとともに DVD に収録。

⑤ 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン（暫定版）

平成 27 年度、夏季にイベントを開催する主催者や施設管理者のための熱中症対策ガイドラインを暫定的に作成。http://www.wbgt.env.go.jp/heatstroke_gline.php

(2) 熱中症環境保健マニュアル、リーフレット及びカード等の配布

地方自治体、教育機関や教育委員会等の関係機関に配付。

<作成部数の実績>

	マニ ュ ア ル	リー フ レ ッ ト (一 般)	リー フ レ ッ ト (高 齢 者)	ポ ス ト カ ー ド	携 帯 型 カ ー ド	月 間 ポ ス タ ー	DVD ① (一 般)	DVD ② (専 門)
平成 24 年度	16,000	300,000	700,000	140,000	203,000	—	—	—
平成 25 年度	17,000	307,000	794,000	62,000	203,000	5,000	—	—
平成 26 年度	58,000	571,500	943,000	93,000	391,500	5,000	—	—
平成 27 年度	45,400	1,005,000	1,050,000	194,200	795,000	42,300	—	—
平成 28 年度	39,200	873,800	1,119,000	179,350	864,000	43,500	29,800	28,540

(3) その他

① ウェブサイトでの情報提供

環境省のウェブサイト上で各資料の PDF 版を公開しており、スマートフォン等からも内容の閲覧が可能となっている（環境省ウェブサイトについては別紙参考）。

② 印刷用データの提供

リーフレット等については、希望があった自治体に対し、自治体側で印刷・配布を行えるよう、印刷用データの貸し出しを実施している。

3. 熱中症対策シンポジウム

熱中症対策の実施を推進するため、地方自治体職員、民生委員、一般の皆様等に向けた熱中症に関する基礎知識や対策等に係るシンポジウムを開催。

○ 対象者：地方自治体職員、民生委員、一般国民

○ 開催日程・開催地：

5月27日(金)：東京、群馬、埼玉、町田市、新潟、広島、福岡、宮崎

5月28日(土)：東京、群馬、町田市、福岡、宮崎

※ 東京会場以外はインターネットによる中継配信

※ 全日程において、USTREAM による無料インターネット配信を実施。

4. イベント等の実施

① 熱中症予防強化月間関連イベント

日時：平成 28 年 7 月

場所：エコ・ライフフェア 2016（代々木公園）、浅草、仙台

内容：熱中症予防に関する啓発資料、温度計付き暑中見舞いはがきの配布等

② 政府広報による広報活動

・ラジオ番組「秋元才加の Weekly Japan!!」平成 28 年 7 月 2 日・3 日放送予定

http://www.gov-online.go.jp/pr/media/radio/w_japan/index.html

・音声広報 CD「明日への声」平成 28 年 7 月公開予定

<http://www.gov-online.go.jp/pr/media/cd/index.html>

5. 東京オリンピック・パラリンピックに向けた取組

平成 27 年度に策定した「夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン（暫定版）」（http://www.wbgt.env.go.jp/heatstroke_gline.php）について、引き続き暑熱環境の調査やフィードバックの収集を行った上で改訂する。また、外国人に対する普及啓発の手法について検討を行う。

環境省熱中症予防情報サイトについて



環境省 水・大気環境局

大気生活環境室

(平成28年6月)

暑さ指数とは？

暑さ指数：

WBGT (wet-bulb globe temperature) もしくは湿球黒球温度ともいう。)

軍隊での訓練の際に、熱中症を予防することを目的として1957年に米国の学者が提案した指標。

人体に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射などの外部からの熱、③気温の3つを取り入れた指標。気温と異なり人体と外気との熱収支に着目した指標で、労働環境や運動環境の指針としてISO等で国際的に規格化されている。

(算出方法)

屋外： $WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$

屋内： $WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$

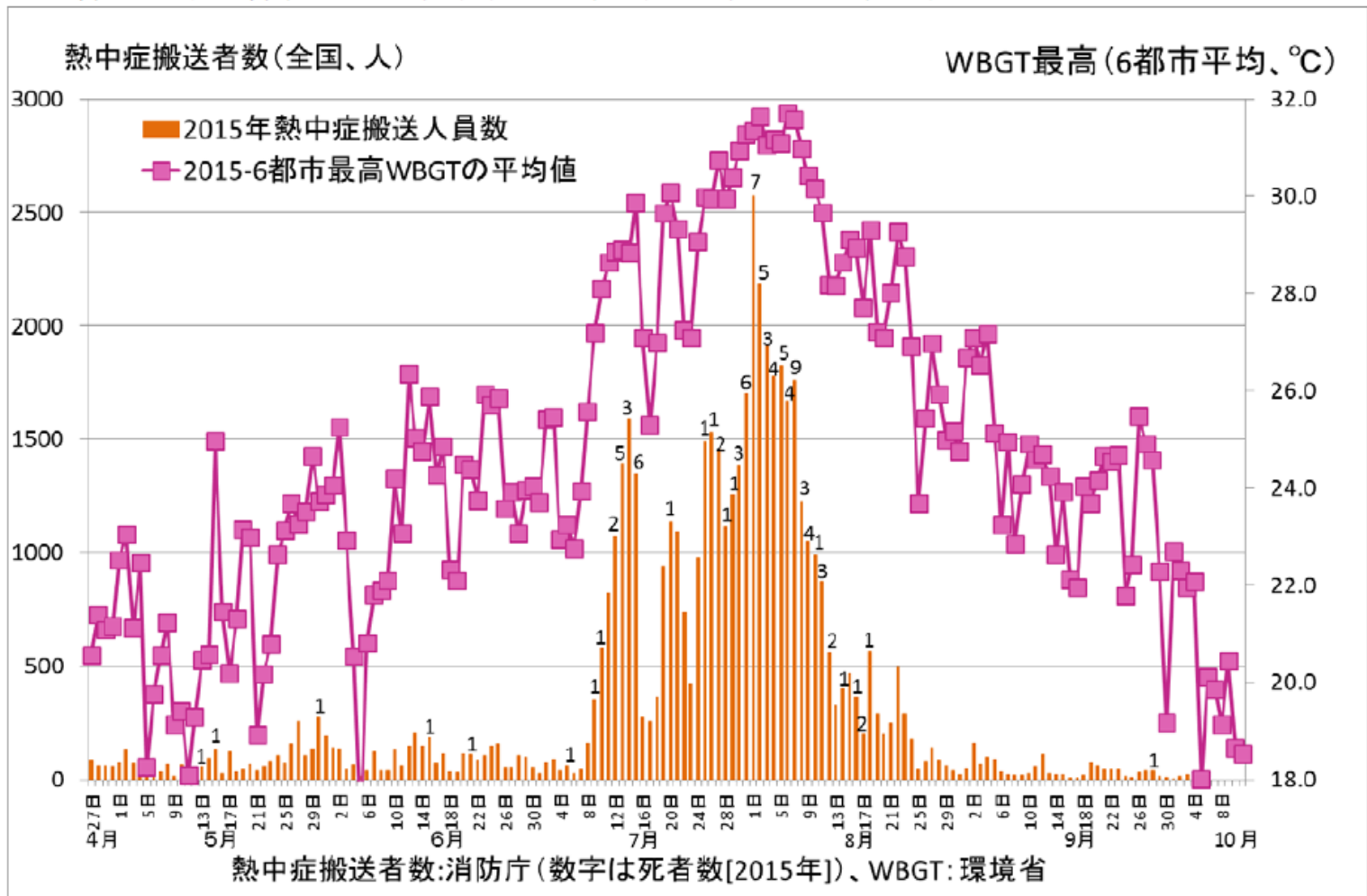
※黒球温度：黒色に塗装された薄い銅板の球(中は空洞、直径約15cm)の中心に温度センサーを入れて観測する。(右図)



黒球温度観測装置
(独)国立環境研究所提供)

暑さ指数と救急搬送者数との関係

6都市: 東京都、大阪府、名古屋市、新潟市、広島市、福岡市



上図のとおり、暑さ指数(6都市平均)が高くなると、熱中症による救急搬送人員数は多くなる傾向にある。

環境省熱中症予防情報サイトのアクセス件数

○熱中症予防情報サイトの利用状況について

平成27年度のアクセス件数は約1,300万件。(運営初年度は約100万件)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
月の合計	1,740,905	2,634,394	3,823,494	2,813,831	1,261,630	981,320	13,255,574
日別の最大	187,093	139,529	305,234	186,259	58,580	43,453	-

○メール配信サービスの利用状況について

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
新規	7,623	5,485	3,694	771	100	9	17,682
解約	258	302	784	714	616	355	3,029
合計	7,365	5,183	2,910	57	-516	-346	14,653

※平成27年度の情報提供期間:平成27年5月13日～平成27年10月16日

暑さ指数(WBGT)予測値・実況値の提供

環境省では、「熱中症予防情報サイト」において暑さ指数(WBGT)の予測値・実況値の提供を行っています。平成27年度は約1,300万件のアクセスがありました。

(1)「環境省熱中症予防情報サイト」

パソコン：<http://www.wbgt.env.go.jp/>

スマートフォン：<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

携帯：<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>

(2)提供期間

平成28年5月13日(金)から10月14日(金)まで

(3)平成28年度提供情報

全国841地点の暑さ指数の予測値及び実況値を提供

WBGTの実測地点は、

札幌、仙台、新潟、東京、名古屋、大阪、広島、福岡、鹿児島¹の全国9地点

○予測値：当日、翌日、翌々日(深夜0時まで)の3時間毎の予測値を算出

○実況値：現在の暑さ指数(実測地点においては実測値、それ以外の地点は実況推定値)を1時間ごとに算出

環境省熱中症予防情報サイト (http://www.wbgt.env.go.jp/)

環境省 熱中症予防情報サイト
Ministry of the Environment

HOME (WBGT) 暑さ指数 熱中症 暑さ対策 参考資料

トピックス

7月24日(土)～25日(日)渋谷公園で熱中症予防イベントを開催

熱中症は7月や8月だけでなく、5月や6月でも急に気温が上がる日や、残暑が厳しい9月以降も、かかるおそれがあります。熱中症にかからないようにするためには、水分をこまめに取るということ、できる限り暑さを避けること、この2つがあげられます。今回は、熱中症に関する…

トピックス一覧

お知らせ

2014.10.17 「暑さ指数 (WBGT) 予測値・実況値の情報提供終了について」

2014.10.17 「平成26年10月6日～10月12日までの全国の暑さ指数 (WBGT) の観測状況及び熱中症による救急搬送者数と暑さ指数との関係について (平成26年度第15報)」 (WBGT) の観測状況及び熱中症による救急搬送者数と暑さ指数との関係について (平成26年度第15報)」

お知らせ一覧

暑さ指数 (WBGT) とは?

熱中症の対処方法

暑さ指数 (WBGT) メール配信サービス

暑さ指数 (WBGT) 電子情報提供サービス

暑さ指数 (WBGT) の実況と予測

今日 明日 明後日
18日 15時 19日 12時 20日 12時

日本全域

地図をクリックすると、各地方へ移動します

実況値	札幌	仙台	東京
23.8	23.0	24.5	
新潟	名古屋	大阪	28.1
25.9	27.6	28.9	
広島	福岡	鹿児島	29.9
29.4	29.5		

暑さ指数 (WBGT)

- 暑さ指数 (WBGT) とは?
- 暑さ指数 (WBGT) の詳しい説明
- 暑さ指数はなぜ有効なのか?
- 暑さ指数 (WBGT) について学ぼう

熱中症

- 熱中症の予防方法と対処方法
- 熱中症の対処方法 (応急処置)
- 熱中症リスクカレンダー
- 熱中症対策講習会資料
- 熱中症環境保健マニュアル
- ...

暑さ対策

- 暑熱環境のメカニズム
- 暑熱環境を緩和させる様々な工夫や技術

参考資料

- 暑さ指数と熱中症搬送者数

暑さ対策のイベント等の掲示板

スマートフォンへの切り替え

カテゴリ別のコンテンツ (下部にもあり)

全国841地点の実況値を地図上で表示

個人向けメール配信サービス

WBGT実測地点である主要都市の実況値を表示

注) 開発中のため、画面イメージが若干変わる可能性があります。

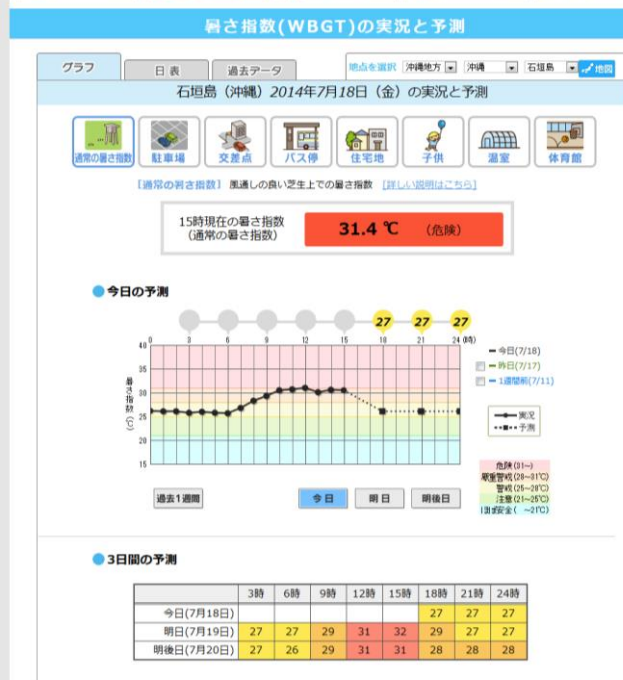
環境省熱中症予防情報サイト(主な掲載コンテンツ)

HPで知る

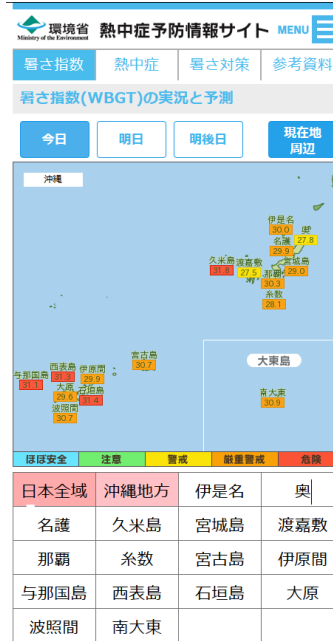
熱中症予防情報サイト

スマートフォン
はこちら

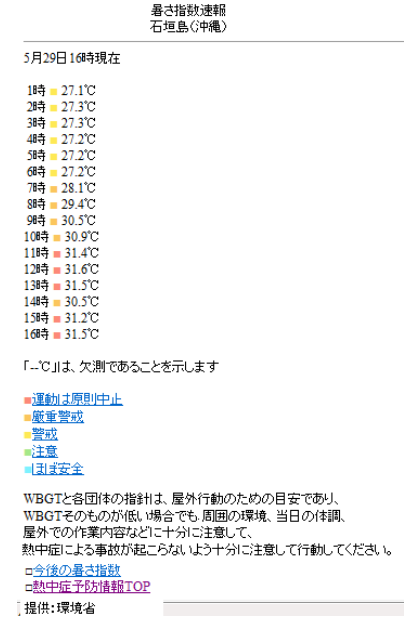
熱中症 暑さ対策 参考資料



スマートフォンで知る



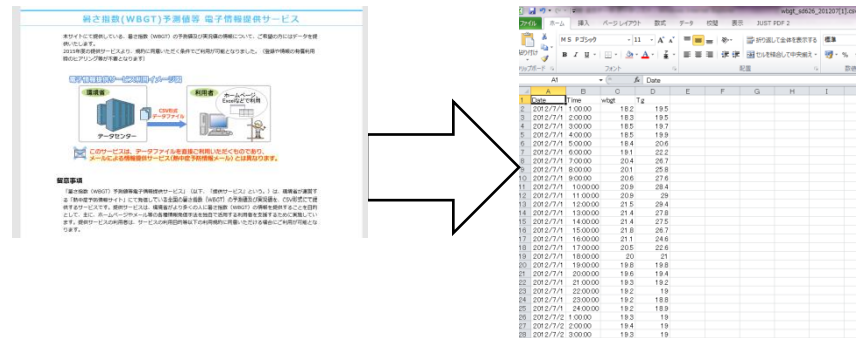
携帯サイトで知る



配信メールで知る



詳細な数値データで知る



各地の暑さ指数予測値の提供

暑さ指数(WBGT)の実況と予測

グラフ 日表 過去アーカイブ 地点を選択 沖縄地方

石垣島(沖縄) 2014年7月18日(金)の実況と予測

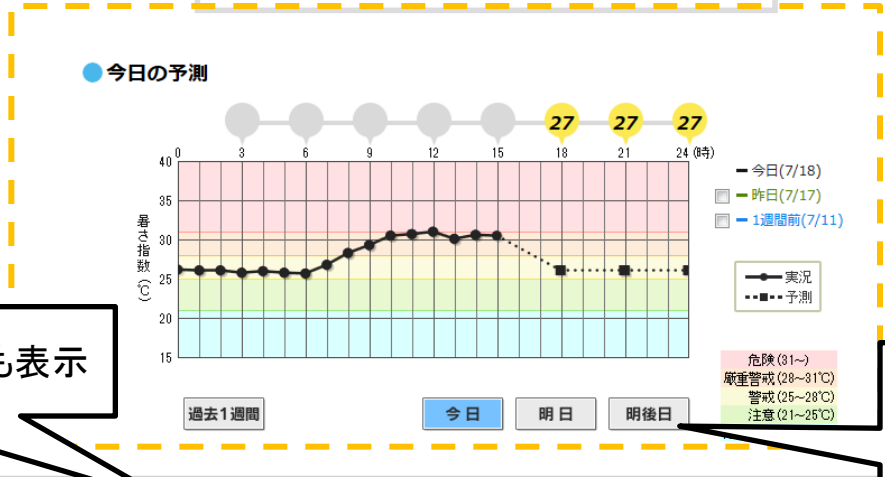
通常の暑さ指数 駐車場 交差点 バス停 住宅地 子供 温室 体育館

[通常の暑さ指数] 風通しの良い芝生上での暑さ指数 [詳しい説明はこちら]

通常の暑さ指数(WBGT)と様々な生活の場の暑さ指数(WBGT)参考値を表示(デフォルトは通常の暑さ指数(WBGT))

15時現在の暑さ指数 (通常の暑さ指数) **31.4 °C** (危険)

現在の暑さ指数(WBGT) (5段階のランク表示)



一目で比較できるよう表でも表示

● 3日間の予測

	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
今日(7月18日)						27	27	27
明日(7月19日)	27	27	29	31	32	29	27	27
明後日(7月20日)	27	26	29	31	31	28	28	28

当日の予測値・実況値のグラフ (2日先までの予測値、グラフの重ね合わせも可)

ランキング表示、普及啓発資料等のダウンロード

熱中症ランキング

地点を選択 件数を選択

順位	地点	暑さ指数(WBGT)
1	久留米島 (沖縄県)	32.5 °C
2	石垣島 (沖縄県)	31.8 °C
3	沖永良部 (鹿児島県)	31.5 °C
4	与那国島 (沖縄県)	31.0 °C
5	南大東島 (沖縄県)	30.8 °C
6	西表島 (沖縄県)	30.5 °C
7	名瀬 (鹿児島県)	30.2 °C
8	名護 (沖縄県)	30.1 °C
9	那覇 (沖縄県)	30.0 °C
10	宮古島 (沖縄県)	29.9 °C

暑さ指数(WBGT)のランキング表示の追加

熱中症対策普及啓発資料

- 熱中症予防強化月間ポスター

※ポスターPDFは、熱中症予防強化月間ポスターダウンロードページからダウンロードいただけます。


- 熱中症環境保護マニュアル - 2014年3月改訂版 -

熱中症の発生、被害防止に関する関係機関・事業者等との連携を図るための環境保護マニュアル。『熱中症対策』『熱中症の発生防止』『熱中症の応急処置』について紹介しています。


- 熱中症～ご存じですか？予防・対処法～ (リーフレット) - 2009年6月作成 - [PDF 680KB]

熱中症の症状、予防法、対処法について、Webからダウンロード可能なリーフレットです。印刷・複製はOKです。写真の転載も可能です。


- 熱中症予防カード - 2009年6月作成 - [PDF 396KB]

ポスター、マニュアル、リーフレット等のダウンロード

個人向けのメール配信サービス(無料)について

本サービスは、環境省が「環境省熱中症予防情報サイト」にて提供している暑さ指数の予測値及び実況値を、メール配信を行うバイザー(株)が運営する高速メール配信システム「すぐメール」により、個人向けに配信するサービスです。

(1) 利用方法

下記のURLにより、利用する際に必要な登録を行います。

(パソコン) http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php

(スマートフォン) http://www.wbgt.env.go.jp/sp/mail_service.php

(携帯電話) http://www.wbgt.env.go.jp/kt/mail_service.html

(2) 提供期間

平成28年5月13日(金)から10月14日(金)(熱中症予防情報サイトと同じ期間)

(3) サービス内容

- 全国841地点から、メール配信を希望する地点を5地点まで選択することが可能
- メール配信を希望する暑さ指数のレベルを5段階(「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」)の中から設定することが可能。設定した場合は、選択した指数レベル以上の暑さ指数が発表された場合にメールが配信される。
- 本メールにて配信される情報は、暑さ指数の「予測値」もしくは「実況値」
 - ・予測値メール: 当日、翌日、翌々日(深夜0時まで)の3時間毎の予測値
受信する時間を6時から20時までの30分間隔で指定可能。
 - ・実況値メール: 現在の暑さ指数の実況推定値(実測地点においては実測値)を1時間ごとに算出。選択した指数レベル以上の暑さ指数が発表された時間に1回メールが配信される機能。

個人向けメール配信サービス概要①（登録）

暑さ指数 メール配信サービス（すぐメール）

環境省 熱中症予防情報サイト

HOME 暑さ指数 熱中症 暑さ対策 参考資料

暑さ指数 メール配信サービス（無料）

お知らせ
※以下は年度ごとの更新状況に合わせた、暑さ指数（WBGT）メール配信サービス（バイザー（株）による外部サービス）の紹介です。現在は終了しています。

本サイトで提供している、暑さ指数の手配状況や実況値の配信について、メール配信サービスが下記より無料でご利用いただけます。（但し、配信時刻にかかる通信料/利用料、ホームページの閲覧、メール送信時に発生する税金）は利用者様の負担となります。）
（なお、このサービスは、課税対象となるものではありません。）

熱中症予防情報メール
Power by すぐメール

このサービスは、環境省が本サイトで提供している暑さ指数の手配状況や実況値を、バイザー（株）が運営する暑さ指数メール配信システム「すぐメール」により配信するサービスです。

- 配信地点を選択
全国640地点から地点を選択可能。（5地点まで）
- 配信レベルを設定
メール配信を行う暑さ指数のレベルを5段階で設定
（5段階：危険、厳重警戒、警戒、注意、すべて）
- 配信時間を設定
暑さ指数予測値：1日1回 6時～20時の間で配信時間を指定可能
暑さ指数実況値：1時間に1回/1日1回 から選択可能

登録規約の確認

利用規約について
本ページから先の「熱中症予防情報メール配信サービス」は、環境省が運営する「暑さ指数メール配信サービス」のコンテンツではなく、バイザー（株）の提供コンテンツになります。
「熱中症予防情報メール配信サービス」のコンテンツではなく、バイザー（株）が運営する「すぐメール」配信サービスです。
「熱中症予防情報メール配信サービス」と同じ暑さ指数の手配状況、実況値を、同じ「すぐメール」配信システム「すぐメール」を利用して、「熱中症予防情報メール配信サービス」と同じ暑さ指数の予測値、実況値を、メールで配信するサービスです。配信サービスの変更は、提供元の環境省について、環境省からの動向の注視が必要です。

ご希望の方は、下記リンク・QRコードよりご利用ください。
（リンク先はバイザー（株）のウェブサイトとなります）

PC用サイト
<https://service.sugumail.com/env/member>

携帯用サイト
<https://service.sugumail.com/env>

PC利用者登録入力画面

熱中症予防情報メール

観測地点

地方	都道府県・地域	観測地点
関東地方	東京	東京
東海地方	愛知	名古屋
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-

配信希望地点を選択（最大5地点まで）

利用者情報

（赤字 は入力必須項目です）

メールアドレス	<input type="text" value="example@example.jp"/>
受信する暑さ情報	<input checked="" type="checkbox"/> 予測値（1日1回、選択した時間に、3日間の暑さ指数を送ります。） <input checked="" type="checkbox"/> 実況値（1時間に1回、毎時4分5秒に、最新の暑さ指数を送ります。）
受信する指数	危険(31℃以上)
予測値メール受信時間	06:30

予測値メールの受信時間を6時から20時までの30分間隔で指定可能

実況値メールを受信する暑さ指数レベルを指定

PC用サイト

携帯用サイト

個人向けメール配信サービス概要②(配信)

配信されるメール例 (左：予測値)

* 熱中症予防情報 (予測値)

* 自動通知メール 東京 (東京)

2013/07/20 06時の暑さ指数予測

暑さ指数が28を超える情報があります。

7/20
9時 28 *
12時 29 *
15時 29 *
18時 27
21時 25
24時 24

7/21
9時 24
12時 25
15時 29 *
18時 28 *
21時 27
24時 26

7/22
9時 25
12時 26
15時 30 *
18時 31 *
21時 28 *
24時 27

■暑さ指数(WBGT)とは
WBGTと各団体の指針は、屋外行動のための目安であり、WBGTそのものが低い場合でも、周囲の環境、当日の体調、屋外での作業内容などに十分に注意して、熱中症による事故が起こらないよう十分に注意して行動して下さい。

当日、翌日、翌々日の3 時間毎の予測値

○危険 (31℃以上)
WBGT31℃以上では、特別の場合以外に運動を中止する。

○厳重警戒 (28～31℃※)
WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運用は避ける。

○警戒 (25～28℃※)
WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。

○注意 (25℃未満)
WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。

○目安安全 (21℃未満)
WBGT21℃以下では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。

暑さ指数の詳細な説明については以下をご覧ください。

<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/wbgt.html>

※利用者情報の変更・解除はコチラ
<https://service.sugumail.com/env/>
/*****

尚、本メールへのご返信はできません。ご了承ください。

熱中症予防情報メール

熱中症予防運動指針
による暑さ指数の5段階
レベル及び注意事項
を1ページ内に表示

配信されるメール例 (右：実況値)

送出人 熱中症予防情報メール
件名 熱中症速報情報 (実況値) (2013/05/23 13時)
宛先

* 熱中症速報情報 (実況値)

* 自動通知メール 石垣島 (沖縄)

2013/05/23 13時の暑さ指数

暑さ指数が31を超える情報があります。

1時 26.9
2時 26.9
3時 26.7
4時 26.6
5時 25.8
6時 25.9
7時 26.6
8時 28.2
9時 29.6
10時 30.6
11時 29.2
12時 30.8
13時 31.2 *

※利用者情報の変更・解除はコチラ
<https://service.sugumail.com/env/>

尚、本メールへのご返信はできませんので、ご了承ください。

熱中症予防情報メール

1時間毎に算出した 実況値